

9月の献立予定表

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日			
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	曜			
中華ラーメン・揚げギョウザ・果物	魚の西京焼き・ひじき煮・味噌汁	豚肉の生姜焼き・レモン和え・果物	チキンライス・さつま芋コロッケ・茹で野菜・すまし汁 果物	八宝菜・ウインナー・果物		弁当・水筒		魚の塩焼き・切り干し大根・味噌汁	クリームシチュー・おなか和え・果物	チャプチェ・卵スープ・果物			弁当・水筒	和風スープスパゲッティ・ポテトサラダ・果物	ハヤシライス・茹で野菜・トマト	スパニッシュオムレツ・添え野菜・コンソメスープ	鯖の煮付け・ごま和え・味噌汁	麻婆豆腐丼・春雨スープ・チーズ			弁当・水筒	きのこうどん・ポパイサラダ・果物	高野豆腐の五目煮・のり和え・トマト	牛肉のきんぴら・もやしと卵のスープ・プチゼリー	鮭のムニエル・酢の物・豚汁	酢豚・青菜のきのこ和え・果物			弁当・水筒	魚のきのこあんかけ・かき玉汁	魚のきのこあんかけ・かき玉汁	魚のきのこあんかけ・かき玉汁	
麵	もち麦米	ジャムパン	白米	白米				もち麦米	ジャムパン	白米				麵	白米	雑穀米	雑穀米	白米			麵	白米	ジャムパン	雑穀米	白米			麵	白米	白米	主食		
ミルク・十勝スティックパン	ミルク・菓子	茶・にら玉うどん	ヤクルト・ドーナツ	ミルク・菓子				ミルク・菓子	茶・ヨーグルト	ミルク・菓子				茶・レモンラスク	ミルク・菓子	茶・黒糖くずもち	ミルク・菓子	ミルク・菓子				茶・お月見ゼリー	ミルク・菓子	茶・ホットケーキ	ミルク・菓子	ミルク・菓子			茶・きなこまどろいスト	ミルク・菓子	ミルク・菓子	おやつ	
			誕生会				秋分の日		彼岸会						月例身体測定							お月見会						お月見	お月見会	お月見会	ぶどう狩り	避難訓練 八月の誕生会	行事